

Burn Prevention

Facts About Burns

- ◆ About 1 million children are injured and 3,000 die each year as a result of burns.
- ◆ It is estimated that 75 percent of burn injuries and deaths are preventable.



Burn Prevention Tips

* **SUPERVISION!** Children grab at everything. Never leave a child alone in the bathroom or kitchen. Adult supervision is the best way to prevent burns.

* IN THE BATHROOM

- ✓ Check your water heater's setting. Set your water heater to 120° F or below. Hot tap water can quickly burn a child's delicate skin.



- ✓ Use a thermometer to test the bathwater, especially if you are in a new or unfamiliar place.

* IN THE KITCHEN

- ✓ Keep children away from the kitchen while you are cooking.

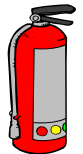
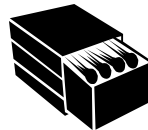
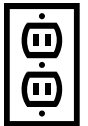


- ✓ Never hold or carry a child while you are drinking hot liquids or eating hot food. Also, do not leave hot liquids on tables.

- ✓ Make sure to turn pot handles toward the back of the stove to prevent children from grabbing the handles.
- ✓ Keep appliance cords out of reach of children, especially if the appliances contain hot food or liquids.

* IN GENERAL

- ✓ Put a smoke detector in every room and change the batteries twice a year.
- ✓ Do not smoke in your home. Most fires are caused by a lit cigarette that was not put out completely.
- ✓ Cover unused electrical outlets to prevent electrocution if a child sticks an object in the outlet.
- ✓ Teach children not to play with matches or lighters. Keep matches, gasoline, lighters and other flammable materials locked up and out of children's reach.
- ✓ Have a fire extinguisher in the kitchen, basement, garage and near the fireplace. Know how to use the extinguisher and make sure to keep it maintained.



- ✓ Keep your child out of rooms with hot objects (like a heater, iron, grill, or oven) that he or she might touch, or put a non-flammable barrier around the object.
- ✓ Teach children what to do in case of a fire: **Stop, drop and roll** if clothes are on fire.
- ✓ Make a fire escape plan. Practice it with children so they know what to do in a fire. For help in developing an escape plan for your family, go to www.burninstitute.org.



Prevención de Quemaduras

Datos

- ◆ Cada año, cerca de 1 millón de niños sufren lesiones y 3,000 mueren por quemaduras.
- ◆ Se calcula que el 75% de las lesiones y muertes por quemaduras son previsibles.



Cómo evitar una quemadura

- * **¡SUPERVISIÓN!** Los niños tocan todo. Nunca deje solo al niño en el baño o la cocina. La supervisión del adulto es la mejor forma de evitar las quemaduras.

- * **EN LA TINA O REGADERA**

- ✓ Verifique la temperatura del calentador de agua y ajústela a 120°F. El agua del grifo puede quemar la piel delicada del niño.



- ✓ Use termómetro para probar el agua del baño, sobre todo en lugares nuevos para usted.

- * **EN LA COCINA**

- ✓ Tenga al niño fuera de la cocina cuando cocine.



- ✓ Nunca cargue un niño a la vez que come o bebe cosas calientes. No deje cosas calientes sobre las mesas.

- ✓ Voltee las asas de las ollas hacia atrás de la estufa, para evitar que el niño las agarre.

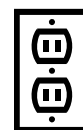
- ✓ Ponga los cordones eléctricos fuera del alcance del niño, sobre todo si el aparato contiene algo caliente.



- * **EN GENERAL**

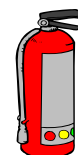
- ✓ Ponga detectores de humo en cada cuarto y cambie las baterías cada 6 meses.
- ✓ No fume en la casa. La mayoría de los fuegos empezaron con un cigarrillo que no fue apagado totalmente.

- ✓ Tape los enchufes no usados, para evitar que el niño les introduzca algo y se electrocute.



- ✓ Enséñele al niño a no jugar con cerillos o encendedores. Guarde bajo llave los cerillos, encendedores y sustancias inflamables, lejos del alcance del niño.

- ✓ Tenga un extintor de fuego en la cocina, garaje, sótano y cerca de la chimenea. Sepa cómo usar el extintor y dele mantenimiento.



- ✓ Tenga al niño fuera de cuartos con objetos calientes que pudiera tocar (calentador, plancha, horno o asador), o ponga una barrera a prueba de fuego alrededor.

- ✓ Enséñele al niño qué hacer en caso de fuego: **Parar, caer y rodar** si la ropa agarró fuego.

- ✓ Haga un plan de escape para fuegos. Practique con sus niños para que sepan qué hacer durante un fuego. Para ayuda en desarrollar un plan de escape para su familia visite al www.burninstitute.org.

