

Distraction Dangers

Facts about Distraction Dangers

Every day, distracted driving kills more than 15 people and injures more than 1,200 people in the United States.

[Source: Centers for Disease Control].



Distractions while Driving

➤ **Distracted driving** is any activity that could divert a person's attention away from the primary task of driving.



➤ *All* distractions endanger driver, passenger, and bystander safety.

Distractions can include

- ✓ Talking on a cell phone
- ✓ Texting while driving
- ✓ Crying babies or screaming children
- ✓ Eating and drinking
- ✓ Unrestrained Pets
- ✓ Adjusting a radio or CD player
- ✓ Reading including maps
- ✓ Putting on makeup or combing your hair

**Note children 18 and under cannot have a passenger less than 25 years of age in their car.*

Solutions

"Don't make me pull this Car Over"

- Pull the car over to a safe parking spot if children begin to cry or argue.
- Pull over and park the car in a safe location to text or use the cell phone.
- Eat before driving.
- Use carriers for small pets or vehicle partitions for larger dogs.



Distractions while Walking

- **Distracted walking** occurs when people are not focused on their surroundings and cannot see potential

obstacles in front of them or hear potential dangers.

Distractions can include

- ✓ Talking on a cell phone
- ✓ Texting
- ✓ Wearing ear buds or headphones



Solutions

- Don't talk on cell phones or text while walking
- Do not use ear buds or headphones to talk or listen to music
- Keep your eyes and ears open and be aware of your surroundings.



Distractions around Water

- **If you can see them you can save them.** Don't take your eyes off your children around water.

Distractions can include

- ✓ Talking or texting on your cell phone
- ✓ Reading while your children are in or around water
- ✓ Leaving the bathroom or pool area to answer the door
- ✓ Gardening or yard work while your children are in the pool
- ✓ Drinking alcoholic beverages

Solutions

- Actively supervise children in and around water. An adult should be within arm's length at all times.
- Use a **Water Watcher** tag which designates an adult as the **Water Watcher** for a certain amount of time.
- Have a cell or portable phone on hand in case of an emergency
- Learn lifesaving skills such as CPR



Distracciones Peligrosas

Hechos sobre Distracciones Peligrosas que ocurren diariamente, Conduciendo distraído mata a más de 15 personas y lesiona, a más de 1,200 personas en los Estados Unidos.

[Fuente: Centers for Disease Control].



Distracciones Conduciendo

➤ **Conduciendo distraído** es cualquier actividad que desvíe su atención cuando está conduciendo el vehículo.



➤ **Todas** las distracciones ponen en peligro la seguridad del conductor, pasajero y peatón.

Distracciones Incluyen

- ✓ Hablando en el celular
- ✓ Manejado y mandando mensajes
- ✓ Niños llorando o gritando
- ✓ Comiendo y bebiendo
- ✓ Mascotas sueltas
- ✓ Cambiando la estación de radio o CD
- ✓ Leyendo o usando mapas
- ✓ Maquillándose o peinándose el pelo

***Tenga en cuenta que los niños menores de 18 años no pueden conducir un vehículo con pasajeros menores de 25 años de edad.**

Soluciones

“No me hagas que pare el carro”

- Estacione el vehículo en un lugar seguro cuando los niños lloren o discutan.
- Estacione su vehículo en un lugar seguro cuando ocupe usar el celular.
- Coma antes de conducir.
- Use un trasportín para sus mascotas pequeñas o rejas para mascotas grandes.



Distracciones Caminando

- **Caminando Distraído** Ocurre cuando peatones no se enfocan en sus alrededores

y no ven obstáculos enfrente de ellos u oyen peligros.

Distracciones Incluyen

- ✓ Hablando en el celular
- ✓ Mandando mensajes en el celular
- ✓ Usando audífonos o tapones en los oídos

Soluciones

- No hable o mande mensajes en el celular cuando este caminando
- No use audífonos, tapones en los oídos o escuche música
- Mantenga sus ojos y oídos abiertos sea consciente de sus alrededores.



Distracciones el en Agua

- **Si los puede ver, los puede salvar.** Mantenga su vista en los niños al redor de agua.

Distracciones Incluyen

- ✓ Hablando o mandando mensajes en el celular
- ✓ Leyendo cuando los niños juegan en el agua
- ✓ Contestando la puerta cuando los niños están en la tina o la alberca
- ✓ Trabajando en el jardín o regando cuando los niños juegan en la alberca.
- ✓ Bebiendo bebidas alcohólicas.

Soluciones

- Activamente, supervise a los niños en y alrededor del agua.
- Utilice un gafete e indique un tiempo razonable que señala a un adulto como el vigilante de agua.
- Tenga un celular o teléfono al alcance en caso de una emergencia
- Aprenda primeros auxilios como CPR

