

# Home Safety

## For the School Aged Child

### Facts about Home Injuries

- More than 2.5 million children are injured in the home each year.
- Children ages 8 to 12 have less ability than adults to avoid obstacles and prevent falls. Falls are the leading cause of injuries throughout any age group.
- Poisonings and scald burns are the leading causes of trips to the emergency room.
- Across all age groups 80% of poisonings are from over the counter medications. Follow dosage instructions exactly as stated.
- Be sure to follow dosing instructions on all medications. If you have questions call your doctor. If you have given the wrong dosage call the Poison Control hotline at 1-800-222-1222.
- Flame burns (caused by direct contact with fire) are more prevalent among older children.
- There is not a substitute for **active adult supervision**, but safety barriers provide extra protection.



- Keep cleaning products in their original containers.
- Have a fence and self-locking latch around pools.
- Do not allow children to swim alone.
- Only open windows no more than 4”.
- Never leave alcoholic beverages unattended.
- Secure TV’s and anchor furniture to the wall to avoid tip-overs.
- Children of this age may not wake up to a smoke alarm. They sleep deeply, so make sure you awaken the child.



### Tweens to Teens: 10-14

- Adult supervision is recommended for children under 12 when using a microwave.
- Employ parental control software on TV’s and computers.
- Monitor internet use and place computer in an open area.
- Secure all over the counter and prescription medications in a locked cabinet.
- Teach preteens to never play with matches, lighters or fireworks.
- Practice a safe fire escape program for the whole family.
- Don’t allow children to play on balconies, decks or around open windows
- Ensure a safe play environment. Inspect all playground equipment regularly and install absorptive ground cover such as rubber chips or rubber padding.



### School aged: 5 to 9

- Hold child’s hand whenever you are saying goodbye to someone leaving the home.
- Check around your vehicle before departing.
- Keep doors and trunks of vehicles locked.
- Place hot foods and liquids in the center of the table.
- Children of this age should not be cooking hot food items by themselves.
- Lock up matches and lighters out of children’s sight and reach.



# Home Safety

## For the School Aged Child

### Hechos sobre lesiones en la casa

- Cada año más de 2.5 millones de niños sufren lesiones en el hogar.
- Niños de edades entre 8 a 12 años tienen menos capacidad que los adultos para evitar obstáculos y caídas. Las caídas son la causa principal de lesiones en cualquier grupo de edad.
- Envenenamientos y quemaduras es la causa principal de visitas a la sala de emergencias.
- 80% de las intoxicaciones vienen de medicamentos de venta libre. Siga las instrucciones para la dosis correcta.
- Asegúrese de seguir las instrucciones de dosificación en todos los medicamentos. Si tiene preguntas llame a su médico. Si ha dado la dosis incorrecta llame a la línea intoxicaciones y envenenamientos a 1-800-222-1222.
- Quemaduras de llamas de fuego (Causados por el contacto directo con fuego) es más común en niños mayores.



### Edad Escolar: 5 a 9 años

- Mantenga a su niño de la mano cuando se esté despidiendo o cuando alguien salga de la casa.
- Revise al redor de su vehículo antes de partir.
- Mantenga la cajuela y las puertas del carro cerradas con seguro.
- Gire todos los mangos de las ollas hacia la parte posterior de la estufa.
- A esta edad los niños no deben cocinar comida caliente.



- Mantenga los cerillos y encendedores fuera de la vista y el alcance de los niños.
- Mantenga los productos de limpieza en sus envases originales.
- Instale un cerco con cerradura automática al redor de la alberca.
- No permita que los niños naden solos.
- No abra las ventanas más de 4 pulgadas.
- Nunca deje bebidas alcohólicas desatendidas.
- Asegure los muebles y televisiones a la pared.
- Los niños a esta edad duermen profundamente y puede no despiertan cuando suena un detector de humo, así que asegúrese de despertar a los niños.

### Adolescentes: 10 a 14 años

- Se recomienda supervisar los niños menores de 12 años cuando usen el microondas.
- Instale un control parental en la televisión y computadora para proteger la seguridad de sus niños.
- Supervise el uso del internet y coloque la computadora en una área abierta.
- Mantenga todas las medicinas y recetas en un gabinete con seguro.
- Eduque a los preadolescentes a nunca jugar con cerillos, encendedores o cuetes.
- Practique un escape seguro para toda la familia en caso de un incendio.
- No permita que niños jueguen en balcones, terrazas o ventanas abiertas.
- Inspeccione todos los equipos del patio. Instale cubre suelos absorbentes como virutas de goma o acolchonado de goma.

