

No deje que su niño crezca bajo una nube de humo

¡Ayude a su niño a crecer libre de humo!

Los niños que viven con el humo del cigarro...

- ☁ Se enferman más frecuentemente y por más tiempo
- ☁ Tienen más tos, infecciones del oído, y ataques de asma
- ☁ Corren un mayor riesgo de tener problemas de comportamiento y problemas con el trabajo escolar

Si usted no fuma—¡magnífico!

Mantenga su niño lejos de gente que fuma.

Si usted fuma—ya llegó la hora para que deje de fumar.

Llame hoy mismo para recibir ayuda gratuita para dejar de fumar.

Ofrecemos ayuda para sus familiares que fuman, ellos también pueden hablar hoy mismo.

Llame al

1-800-45-NO-FUME

(1-800-456-6386)

**para obtener ayuda gratuita
para dejar de fumar**

Partnership for
Smoke-Free Families | A Partnership Project of
Rady Children's Hospital
Scripps • Sharp

Health • Wellness • Community



visita

www.sdSmokeFreeFamilies.com

para más información

ASMA
INFECCIONES DEL OÍDO
PULMONÍA
PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO
RESFRIADOS

