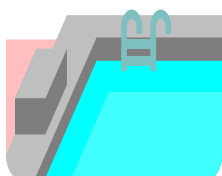


Water Safety

Facts About Water Safety

- ◆ Drowning is the leading cause of death for San Diego County children ages 1 to 4.



- ◆ Most drownings happen in home swimming pools and spas, but children can also drown in *toilets, bathtubs, and buckets.*

Water Safety Tips

Drowning only takes a couple of minutes and a couple inches of water. Here are some ways to reduce your child's risk of drowning:

- ★ **Stay within an arm's reach.**

Make sure that you are near your child whenever he is around a pool, spa, bathtub or other water.



Never leave a child alone in or near a bathtub, pail of water, wading or swimming pool, or any other water, even for a second. Empty all water from a tub, pail or any other container immediately after use. Keep toilet lids down and/or bathroom doors closed.



- ★ **Take turns watching the kids.** Assign a specific adult to supervise the area, especially during social gatherings.

This responsibility must be taken seriously. Designated watchers must not drink alcohol or be distracted. Be sure to watch the water, not the children.

- ★ **Be ready for an emergency.** Learn CPR, know how to swim, and keep a telephone and emergency numbers near the pool.



- ★ **Learn how to swim.** *Swimming lessons are **NOT** a substitute for close adult supervision.* Adults and children should all

know how to swim. Children are usually ready for swimming lessons around age 4.

- ★ **Swim with a buddy.** Teach children to always swim with a friend. *Never let children swim alone, even if they know how to swim.*

- ★ **If you own a pool or a spa, take action to prevent a drowning!**

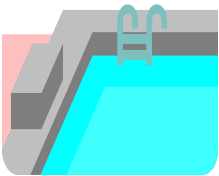
- ✓ The pool must have a five-foot fence that goes completely around the pool and spa and separates them from your home. Install a fence that children cannot climb or squeeze through.
- ✓ The fence gate, side gates and doors that lead to the pool or spa area should be **self-closing** and **self-latching**, with latches up above a child's reach.
- ✓ Add extra protection like automatic safety covers and alarms on doors and windows leading to the water.
- ✓ Do not use floating pool covers. A child can slip underneath and be trapped out of sight.
- ✓ Retrofit your water filter with an anti-entrapment filter
- ✓ Do not let children dive into water unless an adult has checked the depth to be sure it's safe (at least 9 feet)
- ✓ Never leave toys in the pool or spa area



Seguridad Acuática

Hechos Acerca la Seguridad Acuática

- ◆ Ahogos es la causa principal de muertes en el condado de San Diego en niños de edad 1 a 4.



- ◆ La mayoría de los ahogos suceden en piscinas caseras y balnearios, pero los niños también pueden ahogarse en escusados, veneras y baldes.

Consejos de Seguridad Acuática

Ahogarse solo toma un par de minutos y unas pulgadas de agua. Aquí están algunas maneras para reducir el riesgo de que su niño sea ahogado:

- ★ **Permanezca dentro el alcance de un brazo.** Asegúrese de que usted esté cerca de su niño siempre que el este alrededor de la piscina, de la bañera u otra agua.



Nunca deje un niño solo adentro o cerca de una bañera, balde de agua, charco o piscina, ni cualquier otra agua, ni por un segundo. Vacíe toda el agua de la tina, del balde, o cualquier otro contenedor inmediatamente después del uso. Mantenga las tapas de los escusados para bajo y las puertas de los baños cerrados.



- ★ **Tome turnos para observar los niños.**

Asigne a un adulto específicamente para supervisar el área, especialmente durante reuniones sociales. Esta responsabilidad debe ser tomada seriamente. Los observadores designados no deben beber alcohol o ser distraídos. Este seguro que observe el agua, no a los niños.

- ★ **Este listo para una emergencia.** Aprenda resucitación cardiopulmonar, sepa como nadar, y mantenga un teléfono y números de emergencia cerca de la piscina.



- ★ **Aprenda como nadar.** Las lecciones de natación **NO** son un substituto para la supervisión cercana de un adulto. Todos los adultos y niños deben saber cómo nadar. Los niños generalmente están listos para clases de natación alrededor de la edad de 4 años.

- ★ **Nade con un Compañero.** Ensene a sus niños a siempre nadar con un compañero. *Nunca permita que sus niños naden solos, aunque ellos sepan nadar.*

- ★ **¡Si usted posee una piscina o un balneario, tome medidas para prevenir un ahogo!**

- ✓ La piscina debe tener un cerco de cinco pies de altura que abarque totalmente alrededor de la piscina y balneario y que lo separe de su casa. Instale un cerco que los niños no puedan subir o entrar a través del cerco.
- ✓ La puerta del cerco, las entradas de los lados y las puertas hacia la piscina o balneario deben tener **cierre automático y auto cerrar**, con cierres arriba fuera del alcance del niño.
- ✓ Agregue extra protección como cerrojos y alarmas de seguridad automáticas en puertas y ventanas hacia al agua..
- ✓ No utilice coberturas flotantes de piscina. Un niño pueden resbalarse debajo y quedar atrapado y fuera de vista
- ✓ No permita que los niños echen clavados en el agua a menos que un adulto haya revisado la profundidad inferior de 9 pies
- ✓ Cambie su filtro de agua a un filtro anti-antrampamiento.
- ✓ Nunca deje juguetes en la área piscina o balneario.

