



# FALL PREVENTION



## Did You Know?

- ◆ Falls are the leading cause of unintentional injury to children Of all ages
- ◆ Falls are the major cause of brain injury in children
- ◆ The majority of falls occur from:  
Falling from one level to another (stairs), falling onto an object (corner of a table), falling off furniture (playing on chairs or couches), furniture falling on child (television), or falling out of windows

## Tips for Protecting Your Family in the Home

- Never leave your child unattended at any height, accidents only take a minute.
- Do not use wheeled baby walkers. 80% of children injured by these were supervised at the time.
- Remove loose cords or tape them to the floor. Try a cord shortener. You can find these at the Safety Store
- Secure all tall furniture to the wall using a furniture wall strap. Never keep toys, remote controls or any tempting item on top of furniture or televisions.
- Properly secure televisions to the wall. Read the instructions to find the proper way to secure your particular television or call the store you purchased it from.
- Make sure your children wear well fitted shoes with non-skid bottoms.
- Keep stairways and high traffic areas clear of clutter. Wipe up any spills immediately.

For additional safety products and information please visit the Safety Store at [www.safetystoreatchildrens.org](http://www.safetystoreatchildrens.org)

## Making a Safe Environment for Your Children Stairs and Windows

- Equip all stairs with hand rails and add safety gates for small children.
- Install window guards, or window stops that permit windows to open no more than 4 inches. Never place a bed or furniture in front of a window.
- Children who live in apartments are at greater risk. Make sure your building has appropriate handrails and window stops are securely in place.

## Playground and Play Structures

- Always supervise children while at play.
- Soft landing spots should be provided at a depth of 12 inches. This can reduce the severity of injury.
- When using wheeled toys be sure your child wears a properly fitted helmet secured by a chin strap and elbow/knee/wrist guards (remove at playground).
- Teach children to stop and tie shoes when they come untied or have them tied by an adult. Try a set of coilers, laces that never come untied.

## Shopping Carts

- Always stay close to the shopping cart to monitor your child.
- Use safety belts when available to restrain your child in cart seats.
- Never let a child stand up in the cart.
- Never put your infant seat in the seat portion of the cart. This could damage the car seat so the latch system will not hold in the event of an accident or cause the cart to tip over onto your child.





# PREVENCIÓN DE CAIDAS



## ¿Sabia Usted?

- ◆ Las caídas son la causa principal de lesiones no intencionales en niños menores de 4 años de edad
- ◆ Caídas son la causa principal de lesiones cerebrales en los niños
- ◆ La mayoría de caídas ocurren cuando: caen de un nivel a otro (escaleras), caen sobre un objeto (esquina de la mesa), caída de muebles (jugando en las sillas o sofás), muebles cayendo sobre el niño (televisores), o se caen por la ventana

## Consejos Para Proteger a Su Familia en el Hogar

- Nunca deje a su niño desatendido en cualquier altura, los accidentes solo se toman un minuto
- No use andadores con ruedas. 80% de los niños que sufren heridas en los andadores fueron supervisados en el momento
- Quite cables sueltos o péguelos al piso. Intente un acortador de cable, los puede encontrar en la tienda de seguridad.
- Asegure todos los muebles altos a la pared usando correa de sujeción para muebles. Nunca deje juguetes, el control de televisión o cualquier tentación arriba de los muebles o televisiones.
- Asegure su televisión a la pared correctamente. Lea las instrucciones y encuentre la manera adecuada para asegurar su televisión o hable a la tienda donde la adquirió.
- Asegúrese que sus niños usen zapatos hechos a su medida y con suelas antideslizantes.
- Mantenga las escaleras y zonas de alto tráfico libre de obstáculos. Limpie cualquier derrame inmediatamente.

Para productos de seguridad y información adicional visite la Tienda de Seguridad:

[www.safetystoreatchildrens.org](http://www.safetystoreatchildrens.org)

## Haciendo un ambiente seguro para sus niños

### Escaleras y Ventanas

- Equipar todas las escaleras con rieles de mano y agregar puertas de seguridad para niños pequeños
- Instalar rejas o paradas de ventanas que no permiten abrir la ventana más de 4 pulgadas. Nunca coloque la cama o los muebles cerca de una ventana.
- Los niños que viven en apartamentos corren más riesgo. Asegúrese que su edificio tenga rieles de mano apropiados y las paradas de ventana estén firmemente en su lugar

### Patio de Recreo y Estructuras

- Siempre supervise su niño cuando esta jugando.
- Lugares suaves de aterrizaje deben ser proporcionados a una profundidad de 12 pulgadas. Puede reducir la gravedad de la lesión.
- Cuando use juguetes con ruedas asegúrese que su niño use un casco bien ajustado por la correa de la barbilla y use guardillas de codos/rodillas y muñecas (quitárselos cuando juegan en patio de recreo)
- Ensene a su niño como amarrarse las cintas de los zapatos cuando se les desabrochan o que le pregunte a un adulto. Pruebe un conjunto de coils, cintas que nunca se desamarran.

### Carritos de compras

- Manténgase cerca del carrito para vigilar a su niño.
- Cuando hay cinturones de seguridad disponibles, úselos y asegure a su niño en el carrito.
- Nunca deje a su niño pararse en el carrito.
- Nunca ponga su silla infantil en el asiento del carrito. Esto puede dañar el sistema de cierre y no funcionara correctamente en un accidente o puede causar que el carrito volcarse en su niño

