

# Humo de Segunda Mano y Enfermedades durante la infancia

**S**abía usted que...

*El humo de segunda mano es muy dañino para infantes y niños. Niños expuestos al humo tienen mayor probabilidad de padecer infecciones de oído, resfriados y neumonía.*

## ¿Qué es el Humo Segunda Mano?

El humo secundario es una mezcla de humo emitido por el extremo encendido de un cigarrillo, pipa, o puro y el humo exhalado por los pulmones de un fumador. El humo secundario puede causar cáncer en los adultos que nunca han fumado.

## Cinco Razones para Hacer de Su Casa Libre de Humo

1. Niños que viven en una casa donde alguien fuma tienen más problemas respiratorios en comparación de niños que viven en casas donde no fuman.
2. Niños que viven en una casa donde alguien fuma están cinco veces más propensos a tener infecciones de oído.
3. El humo secundario desencadena hasta 1,000,000 de ataques de asma en niños cada año.
4. Niños cuyos padres fuman son más probables de ser fumadores también.
5. Niños cuyos padres fuman son más propensos a tener problemas de conducta y problemas en su trabajo escolar.

## No hay manera sana para fumar.

**Las partículas tóxicas invisibles del humo del cigarrillo permanecen en el cuarto horas después de que el cigarrillo haya sido fumado e incluso si sólo fuma afuera, las partículas tóxicas pueden permanecer en el pelo, la ropa y la piel.**



## Consejos para Proteger a Su Hijo

- No fume en su casa, auto o permita que otros lo hagan.
- No fume donde estén niños presentes, especialmente infantes y niños pequeños.
- No permita que la niñera u otros que trabajen en su casa fumen dentro de ella o cerca de los niños.
- Pregúntele al proveedor de su guardería sobre sus normas de tabaquismo.

## El dejar de fumar no es fácil.

Si usted o algún miembro de su familia desea ayuda **GRATUITA** en disminuir o dejar de fumar llame por cobrar a la Línea de Ayuda para Familias No Fumadoras al:  
**1-800-456-6386**

Partnership for  
Smoke-free Families | A Partnership Project of  
Rady Children's Hospital,  
Scripps, and Sharp  
Health • Wellness • Community

