

¿Qué es la prueba BER?

BER son las siglas en inglés para Respuestas Auditivas del Tallo Cerebral. Esta prueba graba la respuesta que tiene el oído y el nervio auditivo de su hijo(a) a un sonido. Pondremos 3 cables (uno en la frente y uno detrás de cada oreja) al igual que un audífono blando en el canal auditivo para registrar esta actividad. Esta prueba no es dolorosa ni es invasiva.

¿Por qué necesita mi hijo(a) la prueba BER?

Muchas veces los niños no pueden realizar una prueba auditiva regular. Esto se puede deber a la edad del niño o su nivel de cooperación.

- Si la audióloga considera que no se pueden obtener resultados precisos por medio de una prueba de audición estándar, se recomendará la prueba BER.
- Esta prueba se lleva a cabo en hospital Rady Children's Hospital San Diego, no en las clínicas de paciente externo.
- Se le dará instrucciones específicas para el estacionamiento y el registro.

¿Mi hijo va a requerir sedación?

La prueba BER es muy sensible a la actividad muscular (movimiento y tensión). Por lo tanto, para que la prueba BER sea exitosa, se requiere que su hijo(a) permanezca dormido(a). Los niños de 12 meses o mayores requieren sedación para la prueba de BER. Para esto se utiliza un medicamento llamado hidrato de cloral, el cual se administra por la boca. El hidrato de cloral es un sedante moderado que le ayudará a su hijo(a) a que se duerma de manera natural. No es anestesia.

¿Qué puedo hacer para que la prueba de BER sea un éxito?

- 1) Lo principal es asegurarse que su hijo(a) llegue a la prueba con sueño.
 - Acueste a su hijo(a) tarde la noche anterior a la prueba (típicamente a la medianoche) y despiértelo(a) muy temprano a la madrugada el día del examen (por lo general 4am)
 - **No le permita que duerma una siesta o duerma en el coche camino a la prueba (ni siquiera por 5 minutos).**
 - Traiga una frazada o un juguete que le ayude a tranquilizarse y dormir. Usted estará con su hijo(a) todo el tiempo.
- 2) Si su hijo(a) recibe sedación para la prueba BER, se le darán instrucciones específicas sobre lo que puede comer o beber antes de la cita.
 - El Hidrato Cloral se **debe** tomar con el estómago vacío. Por lo tanto, le pedimos que deje de darle alimentos sólidos, leche (fórmula, leche materna, leche regular, o cualquier otro tipo de leche) y jugo seis horas* antes de su cita. Los líquidos transparentes (**únicamente jugo de manzana claro/transparente, Gatorade, Pedialyte y agua**) se permiten entre seis y dos horas antes de su cita.
 - **En las dos horas justo antes de la cita, no le dé nada a su hijo(a).** Esto permitirá que el Hidrato de Cloral funcione con rapidez y sea seguro para su hijo(a).
 - Si usted no sigue las instrucciones sobre los alimentos / bebidas no podremos utilizar el Hidrato Cloral y su cita será postergada.
- 3) ¡Su hijo(a) debe estar sano(a)!
 - Haga el favor de cancelar la cita si su hijo(a) tiene fiebre en las últimas 24 horas, congestión nasal, infección respiratoria de las vías superiores, pulmonía, influenza, tos, diarrea, infección del oído o drenaje del oído.
 - Si su hijo(a) tiene tendencia a formar cerilla en los oídos, o ha tenido muchas infecciones de oídos, o recientemente se le han colocado tubos en los oídos, vea al otorrinolaringólogo (ENT) 1-2 días antes de la cita para asegurarse que los oídos no tienen cerilla o líquido.
- 4) Una enfermera especializada (NP) evaluará a su hijo(a) para asegurarse que está sano(a) antes de darle el medicamento. Si la enfermera considera que el niño no está lo suficiente sano para darle el medicamento, se le programará otra cita.

¿Cuándo me comunicarán los resultados?

La audióloga que realiza la prueba BER probablemente es la que le dará los resultados al finalizar su cita. Solamente en raras ocasiones la prueba necesita de análisis adicionales antes que le puedan dar los resultados

*Los bebés de 0-6 meses de edad pueden tomar leche de pecho o fórmula hasta 4 horas antes de su cita.