

Estrategias para Mejorar la Audición y Concentración

Muchas personas con pérdida auditiva y/ o zumbido en los oídos presentan dificultad en ciertas situaciones. Las siguientes estrategias pueden ayudar a mejorar la audición y comunicación.

1. Amplificación

- Dispositivos auditivos – en el oído o atrás de las orejas para lograr que los sonidos sean más fuertes.
- Dispositivos de ayuda auditiva-dispositivos para minimizar problemas específicos de audición causados por falta de audición
- Implantes Cocleares –para individuos que tienen pérdida que va de severa a profunda

2. Reducir el ruido de fondo

- Coloque a la persona que tiene pérdida auditiva de tal manera que el ruido esté atrás de él/ella
 - (Su niño debe) Pararse o sentarse cerca de la persona que habla
 - Vaya a otro cuarto si el ruido de fondo es demasiado fuerte

3. Observar caras

- Buena iluminación
- Colocación
 - (Su niño debe) Estar de frente con la persona parlante
 - Minimizar el ruido y distracciones visuales
 - Colocar a la persona con la pérdida de audición cerca de la persona parlante

4. Estrategias anticipatorias

- Conozca (*enseñe a su hijo*) el tema y el vocabulario clave de la plática
- Practique un diálogo de lo que usted cree pudiera decirse
- Use técnicas de relajación

5. Estrategias para leer los labios

- Considere:
 - Tema de conversación
 - Las expresiones y gestos de la persona que hable
- Pídale a la persona con la que está comunicándose (*enseñe a su hijo a hacerlo*) que:
 - Hable lentamente
 - Pronuncie claramente y no grite
 - Vea su cara (*o la de su hijo*)
 - Evite masticar y hacer gestos imprevistos mientras habla

6. Estrategias de reparación cuando la comunicación se rompe

- Pídale a la persona con la que está comunicándose (*enseñe a su hijo hacerlo*) a:
 - Repetir – decirlo nuevamente de la misma manera
 - Decirlo de otra forma– decirlo nuevamente de manera distinta.
 - Reducir – eliminar información innecesaria y sólo decir los puntos importantes
 - Elaborar – elaborara lo que ya se dijo con una explicación o descripción de puntos clave

7. Influnciar positivamente la situación de la comunicación

- Estilos de comunicación:
 - Asertiva –guía la comunicación de la persona con quien se está comunicando, toma la responsabilidad por las dificultades en la comunicación
 - Pasiva- evita situaciones sociales; asiente con la cabeza y pretende entender
 - Agresiva- domina la conversación, no toma responsabilidad por las dificultades en la comunicación