

# Child Safety Seats and Seat Belts

## Facts About Safety Seats



◆ Motor vehicle crashes are the greatest danger to your child's life and health. Crushing forces to your child's brain or body in a crash or sudden stop, even at low speeds, can cause injuries or death.

- ◆ When used correctly, child safety seats can reduce fatal injuries in cars by 71% for infants and 54% for children ages 1 to 4.
- ◆ More than 95% of child safety seats are **NOT** used correctly.



- ◆ **It is the law** that children must ride in the back seat in a correctly used safety seat or booster seat until they are at least **8 years old or they are 4 feet 9 inches or taller. Children 2 years or younger must ride rear facing unless they weigh 40 pounds or more, or are at least 40 inches tall.**

## Safety Seat Guide



- \* Infants must ride in a rear-facing (facing toward the back of the car) safety seats until they are at least **2 years old**

- \* Children **2 years and older, and over 40 pounds** may be in forward-facing safety seats. However the American Academy of Pediatrics recommends children ride rear facing until the maximum weight of the seat for rear facing.



- \* Children who are over 4 feet 9 inches may fit in a lap/shoulder belt. The lap belt **must** fit low and flat on the upper thighs, with the shoulder belt crossing over the middle of the chest.

## Safety Seat/Seat Belt Tips

- \* **NEVER** put a safety seat in the front seat of a vehicle with a passenger air bag. The air bag that saves your life could kill your child!

- \* Remember, not all seats fit all cars. Follow the manufacturer's recommendations for installation.

- \* The safest place to put your child is in the **back seat** of your car. Even though the law only applies to children up to age 8 **all children** age 13 and under should ride in the back seat and with a correctly used car seat, booster seat or seatbelt.



- \* If you do not have shoulder belts in the back seat of your car, install them. Serious injuries can occur if using only lap belts.

- \* Set a good example— make sure you and other adults buckle up, too. Do not drive until everyone in the car is bucked in!

- \* To make sure your child's safety seat is appropriate and correctly installed, have it inspected by a certified child passenger safety technician.

## Safety Seat Inspection Information:

(858) 576-1700 ext. 5096



# Asientos y Cinturones de Seguridad

## Realidades



- ◆ Los choques de autos son el peligro mayor para la vida y la salud del niño.

La fuerza aplastante sobre el cerebro o el cuerpo en un choque o un alto inesperado, aún a baja velocidad, puede causar lesiones o la muerte.

- ◆ En un choque, si los asientos infantiles se usan correctamente, pueden reducir el 71% de las muertes de infantes y el 54% de las muertes de niños de 1 a 4 años de edad.

- ◆ Más que el 95% de los asientos de auto para niños **NO** son usados correctamente.

- ◆ **Es la ley** que los niños viajen en asientos o banquitos de seguridad hasta que tengan por lo menos **8 años**.



Los niños de 2 años o menos tienen que viajar en asientos volteando para atrás. Al menos que ellos pesen 40 libras o mas, o midan por lo menos 40 pulgadas de altura.

## Guía para Asientos de Seguridad



- \* Infantes deben de viajar en un asiento volteando hacia atrás, en la parte trasera del auto, hasta que tengan por lo menos **2 años**.

\* Niños mayores de 2 años, y que pesen 40 libras o más, pueden ir en asientos orientados hacia enfrente. Sin embargo, la Academia Americana de Pediatras recomienda que los niños permanezcan orientados hacia atrás hasta que niño deje la silla por límite de peso o

de altura (siga las instrucciones del fabricante).

- \* Los niños que miden más que 4 pies y 9 pulgadas **Y** que pesen por lo menos 80 libras pueden usar los cinturones. La correa del regazo **debe** ajustarse bajo y plano en las caderas, con la correa del hombro sobre el hombro y no sobre la cara o el cuello.

## Consejos de Seguridad

- \* **NUNCA** ponga el asiento infantil en el asiento pasajero de enfrente, donde haya una bolsa de aire. ¡La bolsa que puede salvar su vida puede matar a su niño!

- \* Recuerde: todos los asientos no le quedan a todos los carros. Siga las instrucciones del fabricante para la instalación.

- \* El lugar más seguro para poner el niño es en el **asiento de trasero**. **Aunque la ley nada más aplica a los niños hasta los 8 años, por seguridad, todo niño de 13 años o menor** debe viajar **SIEMPRE** en el asiento de trasero, usando correctamente la silla, el banquito o el cinturón.



- \* Si no hay cinturones de hombro y cadera en el asiento trasero, instáelas. Pueden haber lesiones serias si solo usa las correas de cadera.

- \* Dé un buen ejemplo – Usted y todos los adultos deben usar los cinturones. ¡No maneje hasta que todos estén sujetos!

- \* Para asegurarse que su silla está instalada correctamente visite aun técnico certificado de seguridad de sillas infantiles.

**Información sobre Inspecciones:**  
**San Diego Safe Kids Coalition**  
**(858) 576-1700 ext. 5096**

