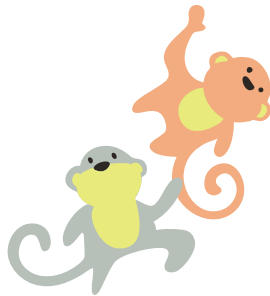


**DID
YOU
KNOW?**



- Children are happy when they are praised for good behavior.
- Children behave better when they know the rules.
- Children listen better to calm adults. When you feel upset, stop and take three deep breaths.
- It is never helpful to hit a child when you feel upset.

KEY STEPS TO BEST BEHAVIOR FOR TODDLERS



GIVE TWO CHOICES

Toddlers like to be in control. Offer two choices that you're ok with. For example, instead of saying, "It's time to get dressed," ask, "Do you want to wear the red shirt or the blue shirt." When your child chooses, give praise. Say "Good for you! The red shirt is a good choice!" When your child is playing with something you don't want them to have, offer to switch it with a toy they like. Call it trading!



AVOID "NO" AND "DON'T"

Children like to explore. When you tell a toddler "don't touch that" they want to touch it and find out why they should not touch it. A better way is to direct your child to things they can explore or things that you want them to do. Instead of telling your child not to yell, talk in a whisper and ask if they can whisper too. Praise your child for making a good choice; say "good for you!" or "you did it!"



MAKE CLEAR RULES AND STICK TO THEM

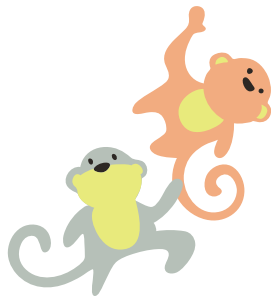
Children are happier when they know what the rules are. Explain rules in ways your child can understand. Be sure that you follow those rules every time.

¿LO
SABÍA?



- Los niños se ponen contentos cuando les elogian por su buen comportamiento.
- Los niños se comportan mejor cuando conocen las reglas.
- Los niños escuchan mejor a los adultos que están calmados. Cuando se sienta usted enfadado, pare y respire profundamente tres veces.
- No tiene ningún beneficio pegarle a un niño cuando esté usted enojado.

PASOS CLAVE PARA LOGRAR EL MEJOR COMPORTAMIENTO DE LOS NIÑOS PEQUEÑOS



OFRÉZCALE DOS OPCIONES

A los niños pequeños les gusta tener control. Ofrézcale dos opciones que le parezcan bien a usted. Por ejemplo, en lugar de decir, "Es hora de vestirse," pregunte, "¿Quieres ponerte la camiseta roja o la azul?" Cuando su hijo elija, felicítele. Diga "¡Muy bien! ¡La camiseta roja es una buena elección!"



EVITE DECIR "NO"

A los niños les gusta explorar. Cuando usted le dice a un niño pequeño "no toques eso" ellos quieren tocarlo y descubrir por qué no deben tocarlo. Una mejor opción es dirigir a su hijo hacia cosas que pueden explorar o hacia cosas que usted quiere que hagan. En lugar de decirle a su hijo que no grite, hable en susurro y pregúntele si puede susurrar también. Elogie a su hijo por hacer una buena elección; diga "¡muy bien!" o "¡lo lograste!". Cuando su hijo esté jugando con algo que usted no quiere que tenga, ofrézcale cambiarlo por un juguete que le guste. ¡Llámelo intercambio!



ESTABLEZCA NORMAS CLARAS Y SÍGALAS

Los niños son más felices cuando conocen las normas. Explique las reglas de manera que su hijo pueda entender. Asegúrese de que siempre sigue las normas.