

- Vaccines are safe and protect your child from diseases that can cause injury or death.
- Your child needs to see the doctor for regular check-ups, even when they're not sick!
- Washing your hands is the best way to prevent getting sick.

KEY STEPS FOR STAYING WELL



VACCINATE YOUR CHILD ON TIME

Vaccines are safe and protect us from disease. Follow the vaccine schedule and talk to your child's doctor if you have any questions.



TAKE YOUR CHILD TO THE DOCTOR FOR REGULAR CHECK-UPS

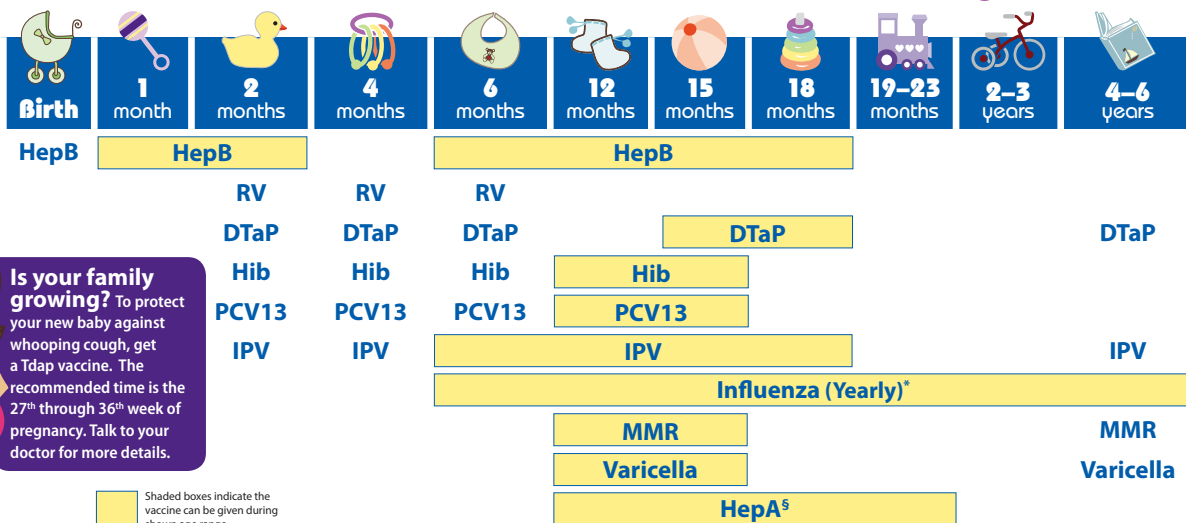
Babies need to see their doctor every few months. Toddlers and older children need to see their doctor once a year. If you need help finding a doctor for you or your child, call 2-1-1.



WASH HANDS WITH SOAP AND WARM WATER FOR 20 SECONDS

Putting your hands quickly under water is not washing. Scrub your hands with soap for twenty seconds, or as long as it takes to sing the Happy Birthday song twice. Scrub the top and bottom of both hands, between all fingers, and under the fingernails. Rinse your hands with warm water and then dry them on a clean towel.

2019 RECOMMENDED IMMUNIZATIONS for Children from Birth through 6 Years Old



Is your family growing? To protect your new baby against whooping cough, get a Tdap vaccine. The recommended time is the 27th through 36th week of pregnancy. Talk to your doctor for more details.

Shaded boxes indicate the vaccine can be given during shown age range.

NOTE:

If your child misses a shot, you don't need to start over. Just go back to your child's doctor for the next shot. Talk with your child's doctor if you have questions about vaccines.

FOOTNOTES:

* Two doses given at least four weeks apart are recommended for children age 6 months through 8 years of age who are getting an influenza (flu) vaccine for the first time and for some other children in this age group.

§ Two doses of HepA vaccine are needed for lasting protection. The first dose of HepA vaccine should be given between 12 months and 23 months of age. The second dose should be given 6 months after the last dose. HepA vaccination may be given to any child 12 months and older to protect against hepatitis A. Children and adolescents who did not receive the HepA vaccine and are at high risk should be vaccinated against hepatitis A.

If your child has any medical conditions that put him at risk for infection or is traveling outside the United States, talk to your child's doctor about additional vaccines that he or she may need.



¿LO SABÍA?



- Las vacunas son seguras y protegen a su hijo de enfermedades que causan lesión o muerte.
- Su hijo necesita ver a un médico para revisiones regulares, ¡incluso cuando no estén enfermos!
- Lavarse las manos es la mejor manera de prevenir enfermedades.

PASOS CLAVE PARA ESTAR BIEN



VACUNAR a SU HIJO CUANDO LE TOQUE

Las vacunas son seguras y protegen de enfermedades. Siga el calendario de vacunación y hable con el médico de su hijo si tiene preguntas.



LLEVAR a SU HIJO AL MÉDICO PARA REVISIONES REGULARES

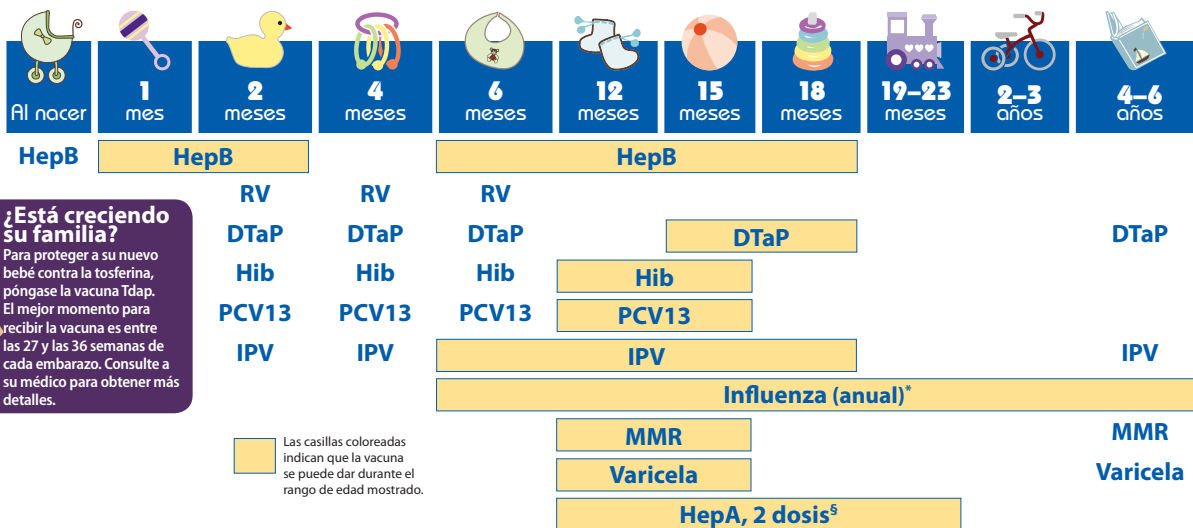
Los bebés necesitan ver a su médico cada cuantos meses. Los niños pequeños y los más mayores necesitan visitar a su médico una vez al año. Si necesita ayuda para encontrar un médico para usted o para su hijo, llame al 2-1-1.



LAVARSE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA TEMPLADA POR 20 SEGUNDOS

Meter sus manos bajo el agua no es lavárselas. Frote sus manos con jabón durante veinte segundos, o lo que se tarda en cantar feliz cumpleaños dos veces. Frote la parte externa de las manos, como las palmas de ambas manos, entre todos los dedos, y debajo de las uñas. Enjuague las manos con agua templada y séquelas con una toalla limpia.

Calendario de vacunación recomendado para personas de 0-6 años de edad- Estados Unidos 2019



¿Está creciendo su familia?

Para proteger a su nuevo bebé contra la tosferina, póngase la vacuna Tdap. El mejor momento para recibir la vacuna es entre las 27 y las 36 semanas de cada embarazo. Consulte a su médico para obtener más detalles.

NOTA:

Si no se le puso una de las dosis a su hijo, no se necesita volver a empezar. Solo llévelo al médico para que le apliquen la siguiente. Consulte al médico de su hijo si tiene preguntas sobre las vacunas.

NOTAS A PIE DE PÁGINA:

* Se recomiendan 2 dosis con un intervalo de por lo menos cuatro semanas para los niños de 6 meses a 8 años que reciben por primera vez la vacuna contra la influenza y para otros niños en este grupo de edad.

§ Se requieren 2 dosis de la vacuna HepA para brindar una protección duradera. La primera dosis de la vacuna HepA se debe administrar durante los 12 y los 23 meses de edad. La segunda dosis debe aplicarse 6 meses después de la última dosis. La vacuna HepA se puede administrar a todos los niños de 12 meses de edad o más para protegerlos contra la hepatitis A. Los niños y adolescentes que no recibieron la vacuna HepA y tienen un riesgo alto, deben vacunarse contra la hepatitis A.

Si su hijo o hija tiene alguna afección que lo pone en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico sobre otras vacunas que él o ella pueda necesitar.