

# استخدام المنشقة ذات الجرعة المحسوبة مع أسطوانة الاستنشاق

يجب استخدام أسطوانة استنشاق مع المنشقة ذات الجرعة المحسوبة. فعند عدم استخدام أسطوانة الاستنشاق، قد ينتهي الكثير من الدواء على اللسان أو في الجزء الخلفي من الحلق أو في الهواء. تحتفظ أسطوانة الاستنشاق بالدواء في حجرة طويلة بما يكفي للسماح باستنشاقه ببطء.



أسطوانة الاستنشاق النموذجية  
تكون بهذا الشكل

## كيفية استخدام المنشقة مع أسطوانة استنشاق

- انزع الغطاء الموجود على المنشقة وأمسكها في وضع مستقيم.
- رجّ المنشقة لخط الدواء قبل الاستعمال.
- اربط المنشقة بأسطوانة الاستنشاق.
- اجعل طفلك يستنشق من الأسطوانة ويزفر خارجها.
- اجعل طفلك يميل رأسه إلى الخلف قليلاً ثم يضع الميسم في فمه ويغلق شفثيه.
- اضغط المنشقة لوضع بخة واحدة من الدواء في أسطوانة الاستنشاق.
- يجب أن يستنشق الطفل ببطء عبر الفم (العديد من أسطوانات الاستنشاق تصدر "صافرة" إذا كان التنفس سريعاً للغاية).
- اجعل طفلك يحبس نفسه مدة 5 ثوانٍ حتى ينتشر الدواء في الرئتين، ثم يزفره ببطء من أنفه.
- انتظر دقيقة واحدة على الأقل بين البخة والأخرى.
- كرر الخطوات لجميع البخات التي أمر بها الطبيب.



## كيفية تنظيف أسطوانة الاستنشاق:

يمكنك وضع أسطوانة الاستنشاق على الرف العلوي لغسالة الصحون أو يمكنك تنظيفها يدوياً.  
لتنظيفها يدوياً:

- أخرج العلبة من المنشقة
  - اغسل أسطوانة الاستنشاق بالماء الدافئ والصابون مرة واحدة في الأسبوع
  - اشطف أسطوانة الاستنشاق في مياه دافئة جارئة
  - اترك أسطوانة الاستنشاق تجف في الهواء على فوطة ورقية نظيفة
  - لا تمسح أسطوانة الاستنشاق من الداخل
- اطلب من الطبيب كتابة وصفة طبية جديدة لاستبدال أسطوانة الاستنشاق إن كسرت.