

العلامات التحذيرية من نوبة الربو

هناك دومًا علامات تحذيرية تسبق نوبة الربو. وتختلف هذه العلامات من شخص لآخر؛ بل ربما تختلف لدى لطفلك من وقت لآخر. عد بالذاكرة إلى نوبة الربو الأخيرة. وقرأ القائمة أدناه. هل ظهر لدى طفلك أي من هذه العلامات خلال نوبة الربو الأخيرة أو أي من النوبات السابقة؟ كلما أسرعت في التعرف على العلامات التحذيرية، تمكنت من اتخاذ إجراء مبكر وعلاج نوبة الربو.

العلامات التحذيرية التنبيهية:



- السعال
- أزيز الصدر
- ضيق الصدر
- الاستيقاظ ليلاً
- انقطاع النفس

إذا رأيت أيًا مما سبق:

- راجع خطة السيطرة على الربو المخصصة لحالة طفلك
- أعطه أدوية الإغاثة السريعة
- إذا لم يتحسن طفلك، استشر الطبيب المعالج له

العلامات التحذيرية للطوارئ:



- الدواء لا يؤدي مفعوله
- ضيق التنفس وسرعته
- ظهور الأضلاع أو اتساع فتحتي الأنف مع كل نفس

إذا لم تتحسن الحالة في غضون 20 دقيقة، التمس المساعدة. اتصل بالطبيب المعالج أو اذهب إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالرقم 911

لا تنتظر! اتصل بالرقم 911 في الحالتين التاليتين:

- ازرقاق الشفتين أو أطراف اليدين
- وجود صعوبة في المشي أو التحدث