

# Medicamentos de control inhalados

Flovent, Dulera, Symbicort, Advair, Pulmicort



## Estos medicamentos también se conocen como:

- Medicamentos preventivos
- Medicamentos de control
- Medicamentos antiinflamatorios
- Corticosteroides

**Los medicamentos de control a largo plazo solo actuarán correctamente si se toman a diario.**

- Los medicamentos de control inhalados se usan para controlar el asma y reducir futuras crisis.
- Estos medicamentos ayudan a detener la inflamación en las vías aéreas.
- Hacen que los pulmones sean menos sensibles para así reducir las crisis graves de asma.
- No permita que su hijo deje de tomar estos medicamentos, incluso si se siente bien, sin consultarlo primero con su médico.

**Los medicamentos de control pueden producir irritación en la boca y en la garganta, así como infecciones orales por candida.**

**Haga que su hijo use agua para hacer gárgaras, se enjuague y escupa después de cada uso para disminuir la irritación y el riesgo de infección.**

El uso de los medicamentos de control a largo plazo podría producir ligeros retrasos del crecimiento en los niños, sin embargo, los beneficios de usarlos son a menudo mayores que los riesgos. Si tiene inquietudes acerca de los efectos secundarios del medicamento, consúltelas con su médico.

# Corticosteroides inhalados

## QVAR accionado por la respiración

**¡No use ningún espaciador con este medicamento!**

### Instrucciones de uso:

Debe cerrar la tapa blanca para preparar el inhalador antes de cada uso. Si no se cierra, no se administrará el medicamento.

1. Abra la tapa blanca que cubre la pieza bucal del inhalador. Haga que su hijo exhale completamente.
2. Póngale la pieza bucal en la boca a su hijo e indíquele que cierre los labios alrededor de la pieza. Asegúrese de que no cubra el área de ventilación superior con su mano.
3. Haga que su hijo haga una inspiración profunda y lenta y mantenga el aire por 5 a 10 segundos. Luego, retire la pieza bucal de la boca y dígame que exhale lentamente.
4. Cierre la tapa blanca para preparar la siguiente dosis de medicamento.



### ¿Cuándo debo reemplazar el inhalador de mi hijo?

Cuando el contador alcance las 20 dosis, los números cambiarán a rojo para indicar que es tiempo de recargar de nuevo el medicamento.

Si su hijo usa el inhalador después de que el contador de dosis haya llegado a cero, es posible que no reciba la cantidad correcta de medicamento.

### ¿Cómo limpio el inhalador de mi hijo?

Limpie la pieza bucal con un paño seco y limpio una vez a la semana. **No lave ni ponga ninguna pieza en agua.**