

# Esteroides nasales en aerosol

Los esteroides nasales vienen en forma de aerosoles para la nariz y para los senos nasales.



- Estos medicamentos actúan al detener la hinchazón.
- También pueden ayudar a reducir los estornudos y la secreción nasal.
- Disminuyen la inflamación en la nariz para permitir que los senos nasales drenen.
- Ayudan a prevenir las infecciones en los senos nasales, la congestión y los dolores de cabeza.
- Este tipo de medicamento tarda en acumularse y debe usarse a diario, según lo indique el médico de su hijo. Podrían requerir más de una semana de uso continuo para comenzar sentir mejoría.
- Los esteroides nasales ayudan a calmar la irritación nasal que producen las alergias y los irritantes.
- **Los resfriados se producen por virus, por lo que los esteroides nasales no ayudan en esos casos.**
- Actúan en la nariz y en los senos nasales, y el cuerpo no los absorbe con facilidad.
- Son una forma de esteroide antiinflamatorio y son diferentes a los esteroides de los cuales abusan a veces los atletas para desarrollar músculos.
- Cuando se absorben pequeñas cantidades en el cuerpo, son rápidamente inactivadas y no tienen efectos hormonales apreciables en el cuerpo.
- Estos medicamentos han sido probados en niños pequeños y se ha demostrado que son seguros.

# Esteroides nasales en aerosol

## Instrucciones de uso:

1. Debe sonarse la nariz antes de administrar el medicamento.
2. Agite bien la botella.
3. Inclíne ligeramente la cabeza de su hijo hacia adelante, antes de insertar la boquilla en la fosa nasal.
4. Coloque la boquilla en el orificio nasal y angule la boquilla hacia la mejilla del mismo lado.
5. Presione el activador para rociar el medicamento. Su hijo puede inhalar suavemente, aunque no es necesario.
6. Saque la boquilla de la fosa nasal. Repita los pasos de acuerdo con la cantidad de veces que le recetaron a su hijo y luego repita la aplicación en el otro lado.
7. Si su médico le indicó hacerle a su hijo lavados de solución salina en la nariz, debe hacerlos ANTES de usar el atomizador nasal.

## Posibles efectos secundarios:

- Se ha informado sangrado nasal menor, escozor y sabor desagradable.
- Si presenta sangrado, suspenda el uso por 3 días y luego reanúdelo.
- Asegúrese de apuntar la boquilla lejos del centro de la nariz y de apuntarla hacia la mejilla.



## Lavado sinusal con solución salina

Instrucciones de uso:

- Lávele las manos a su hijo con agua tibia y jabón.
- Caliente ligeramente el agua destilada o previamente hervida. Puede calentarla en la estufa o en el microondas en un contenedor limpio y seguro. Debe calentar el agua por 5 segundos por vez si usa un microondas y el agua debe estar a temperatura corporal o "tibia".
- Use agua microfiltrada, hervida o destilada para lavarle los senos nasales a su hijo. No use agua del grifo, ya que esta puede contener gérmenes que producen enfermedades.
- Llene la botella con agua hasta la línea punteada. Si usa un equipo de lavado de senos nasales para niños, necesitará 4 onzas (120 ml) de agua.
- Corte la esquina del paquete de sal incluido en el equipo. No use los dientes para rasgar el empaque.
- Vierta la sal en la botella y ajuste la tapa. Asegúrese de ajustar la tapa firmemente de modo que no se caiga en el siguiente paso.
- Coloque un dedo sobre la tapa y agite la botella suavemente. Esto permitirá que la mezcla de sal se disuelva en el agua.



## Lavado con solución salina



- Haga que su hijo se incline encima del lavamanos. Haga que incline la cabeza hacia abajo y pídale que respire por la boca, no por la nariz.
- Coloque la punta de la boquilla cómodamente contra una de las fosas nasales. Su hijo debe mantener la boca abierta ya que la mezcla podría drenar hacia la boca, así como también hacia la otra fosa nasal. Hacer esto también hará que se reduzca la presión en los oídos.
- Apriete la botella suavemente para forzar el líquido dentro de los conductos nasales. Apriete hasta que la solución comience a drenar por la otra fosa nasal.
- Apriete la botella hasta que use 1/4 a 1/2 (60 a 120 ml) del contenido dentro de una fosa nasal. Puede usar hasta la mitad de la solución en cada fosa nasal, pero siempre debe usar al menos un cuarto de la solución por cada fosa nasal.
- Puede sonarse la nariz sin ocluirla por completo, ya que al ocluirla completamente producirá demasiada presión a los tímpanos. Después, haga que su hijo inhale la solución restante para ayudar a limpiar la parte posterior de los conductos nasales.
- Pídale a su hijo que incline la cabeza hacia el lado opuesto para expulsar cualquier resto de la solución fuera de los senos o de los conductos nasales.
- Pídale que escupa cualquier solución que haya quedado en la parte posterior de la garganta.
- Deshágase de la solución restante.
- Limpie la botella de lavado de los senos. Enjuague con agua la tapa, el tubo y la botella. Luego, agregue una gota de detergente lavaplatos a la botella y llénela de agua. Póngale la tapa y agite bien. Apriete la botella para que el agua jabonosa salga a través de la tapa. Use un cepillo para botellas para limpiar la botella, la tapa y el tubo. Enjuague profundamente con agua limpia. Seque al aire la botella y la boquilla sobre una toalla limpia o un plato de vidrio.