

# El tabaquismo pasivo y los pulmones

- Los niños pequeños corren mayor riesgo de desarrollar asma si sus padres fuman.
- No necesita fumar para que el humo del tabaco le haga daño, el simple hecho de estar cerca de un cigarrillo encendido puede ser un riesgo para la salud. A esto se le llama “tabaquismo pasivo”.
- El tabaquismo pasivo viene de dos fuentes: el humo de segunda mano y el humo del cigarrillo encendido. El humo de segunda mano es el humo exhalado por el fumador.
- El humo del cigarrillo encendido es el que emerge del extremo encendido de un cigarrillo.
- Ambos son muy dañinos para el niño no fumador.

## ¿Por qué es importante mantener a mi hijo alejado del tabaquismo pasivo?

Todas las siguientes afecciones empeoran con la exposición al tabaquismo pasivo:

- Crisis de asma
- Sibilancias
- Muerte súbita (síndrome de muerte súbita infantil)
- Tos
- Neumonía
- Croup o laringitis
- Gripe (influenza)
- Infecciones de oído
- Obstrucción y líquido en el oído medio
- Resfriados o infecciones respiratorias de las vías respiratorias altas
- Infecciones de los senos paranasales
- Irritación ocular
- Ausentismo escolar por enfermedad.

¿Qué puedo hacer para ayudar?

- Elija no fumar.
- No fume dentro de su casa.
- Use una “chaqueta para fumar” cuando fume afuera de la casa: el humo del cigarrillo se prende de su ropa y puede ser dañino para su hijo al cargarlo o al acercársele. Si necesita fumar, elija una chaqueta para usarla fuera de la casa y quítesela antes de volver a entrar.

