

Uso del nebulizador

El nebulizador es una máquina que administra medicamentos para el asma directamente a los pulmones.

- Un nebulizador es una máquina que mezcla aire con el medicamento para el asma y lo convierte en un vapor fino.
- Actualmente, la mayoría de las personas usa inhaladores con espaciador en lugar de nebulizadores.



Al igual que con un inhalador, el nebulizador debe usarse de manera correcta para administrar el medicamento a los pulmones.

Cómo usar un nebulizador:

Arme el nebulizador. Lea las instrucciones o pídale al médico que le muestre cómo hacerlo.

- Asegúrese de que la máquina se encuentre ubicada en una superficie plana.
- Ponga el medicamento en la taza.
- Conecte el tubo a la máquina y enciéndala. Debería salir vapor.
- Póngase la pieza bucal en la boca o póngase la máscara. La máscara debe ajustarse cómodamente sobre la nariz y la boca.
- Haga que su hijo respire lenta y profundamente hasta que se acabe el medicamento. Apague la máquina y desconecte el tubo.
- Agite la taza del medicamento para sacar cualquier remanente de humedad.
- Guarde la máquina en una bolsa plástica.

Limpieza del nebulizador

Los nebulizadores deben cuidarse para que funcionen bien.

- **Nunca** comparta los tubos ni las piezas bucales.
- Agite el tubo para sacar el exceso de humedad después de cada uso.
- Limpie las partes del nebulizador con agua caliente, lave con agua jabonosa, enjuague el jabón con agua caliente corriente. **No remoje el tubo.**
- Coloque todas las partes sobre una toalla seca para que se sequen al aire.
- Limpie el nebulizador y la parte de afuera del tubo con un paño húmedo después de cada uso.
- Revise el filtro cada mes y reemplácelo si es necesario.
- Reemplace las tazas del nebulizador cuando estén rotas o ya no funcionen.

