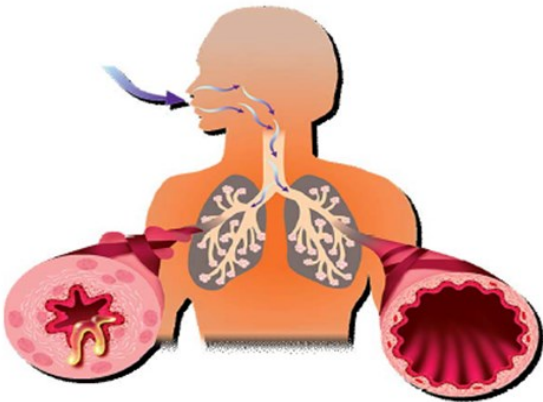


¿Qué es el asma?

El asma es un problema respiratorio crónico que afecta a cerca de 7 millones de niños en los Estados Unidos. El asma no se cura, pero sí se controla. Su hijo puede llevar una vida normal y hacer lo que quiera. Las dos cosas más importantes que pueden ayudar a controlar el asma son tomar los medicamentos como se indique e identificar cuándo se tiene una crisis de asma.



El asma afecta las vías aéreas de los pulmones. Las personas con asma tienen vías aéreas que son más sensibles a los diferentes elementos en el ambiente. Cuando las personas con asma respiran esos elementos, las vías respiratorias reaccionan a ellos, se inflaman y se hinchan. También comienzan a producir más moco y los músculos alrededor de esas vías se contraen, por lo que el aire no puede pasara través de ellas y se hace más difícil respirar.

Datos importantes sobre el asma

- El asma no se contagia.
- A menudo, el asma es hereditaria en familias con antecedentes de alergias y de asma.
- El asma también puede ser inducida por cosas en el ambiente, como el polen, los ácaros del polvo, la caspa de las mascotas, el moho, el humo de tabaco y el aire frío.

¿Cómo sé si mi hijo tiene asma?

Algunos de los síntomas relacionados con el asma incluyen:

- Tos seca que empeora de noche.
- Sibilancias (sonido tipo silbido cuando respira).
- Falta de aliento.
- Sensación de opresión en el pecho.
- Respiración más rápida de lo normal para la edad.