

Dấu hiệu Cảnh báo về Cơ hen suyễn

Hầu như luôn có các dấu hiệu cảnh báo trước khi có cơn hen suyễn. Dấu hiệu cảnh báo là không giống nhau với mỗi người. Con quý vị có thể có các dấu hiệu khác nhau tại những thời điểm khác nhau. Hãy nghĩ lại về cơn hen suyễn lần trước. Hãy đọc danh sách dưới đây. Con quý vị có dấu hiệu nào sau đây trong cơn hen suyễn lần trước hay trước đó? Quý vị nhận ra các dấu hiệu cảnh báo càng sớm, quý vị càng có thể hành động và điều trị cơn hen suyễn nhanh hơn.

Dấu hiệu cảnh báo thận trọng:

- Ho
- Thở khò khè
- Thắt ngực
- Thức giấc nửa đêm
- Khó thở

Nếu quý vị quan sát thấy bất kỳ dấu hiệu nào ở trên:

- Tham khảo kế hoạch phản ứng hen suyễn của con quý vị
- Cho trẻ sử dụng thuốc cắt cơn nhanh
- Nếu trẻ không cải thiện, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ



Dấu hiệu cảnh báo cấp cứu:

- Thuốc không có tác dụng
- Thở khó và nhanh
- Xương sườn nhô lên hoặc lỗ mũi mở rộng trong mỗi lần thở

Nếu quý vị không thấy tình trạng tốt hơn trong vòng 20 phút, hãy xin trợ giúp. Liên lạc bác sĩ của quý vị, tới Khoa Cấp cứu hoặc gọi 911



Đừng CHỜ ĐỢI! Gọi 911 nếu:

- Môi hoặc móng tay tím tái
- Đi đứng hoặc nói chuyện khó khăn